小學家長教育資源套

雙親合作子女愉快成長：

如何促進父母親之間的合作？

 **父母親合作小問卷**

 **目的：**協助家長反思及評估自己與伴侶合作和衝突的程度。 **活動：**以下的句子描述伴侶之間日常互動的情況。請按照你與伴侶之間日常互動的經驗來為這些句子評分。 **活動時間：**約4分鐘 **內容指示：**你同意以下的句子嗎？請用1表示﹙非常不同意﹚至4表示 ﹙非
常同意﹚。

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **非常****不同意** | **不同意** | **同意** | **非常****同意** |
| 1. 我的伴侶幫助子女去達到我對子女的期望。
 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 1. 我的伴侶與我在應該如何照顧子女方面難以達成共識。
 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 1. 我的伴侶與我分擔照顧子女的工作。
 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 1. 我的伴侶與我對子女有不同的要求。
 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 1. 我的伴侶告訴我很多關於子女的事情。
 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 1. 我的伴侶與我經常因為照顧子女而發生爭執。
 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 1. 我的伴侶與我在照顧子女方面是「最佳拍檔」。
 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 1. 我的伴侶不大懂得如何教養子女。
 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 1. 當我在照顧子女方面需要幫忙，我的伴侶一定會在我身邊支持我。
 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 1. 我的伴侶經常「搞亂檔」，令我不能好好照顧子女。
 | 1 | 2 | 3 | 4 |

小學家長教育資源套

雙親合作子女愉快成長：

如何促進父母親之間的合作？

父母親合作小問卷﹙計分紙﹚

**計分：**請分別將單數的問題﹙問題1, 3, 5, 7, 9﹚及雙數的問題﹙問題2, 4, 6, 8, 10﹚的評分加起來。

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 題號 | 分數 | 題號 | 分數 |
| 1. |  | 2. |  |
| 3. |  | 4. |  |
| 5. |  | 6. |  |
| 7. |  | 8. |  |
| 9. |  | 10. |  |
| 總分 |  | 總分 |  |